

Lecture approfondie huit

La routine de soins personnels

Dans chaque pays du monde, les gens suivent une différente routine de soins personnels. Aucune routine n'est meilleure qu'une autre. Elles sont, tout simplement, différentes.

Il y a certains pays où les femmes ne se rasent pas les jambes ou les aisselles. Il y a certains pays où les gens se lavent seulement une fois par semaine, ou ils ne se déodorisent pas, ou ils ne se parfument pas, ou ils ne se brossent pas les dents fréquemment. Il y a certains pays où les femmes s'appliquent de l'huile sur la peau pour qu'elle soit plus brillante. Il y a des endroits où les hommes se rasent le corps en entier, et il y en a d'autres où les hommes ne se rasent jamais. Il y a des cultures dans lesquelles le maquillage est interdit, et il y a d'autres cultures dans lesquelles le maquillage fait partie de la vie quotidienne. Il y a des cultures dans lesquelles les femmes se maquillent, et il y en a d'autres dans lesquelles les hommes se maquillent.

Autrefois, ce n'était pas courant que les gens se douchent fréquemment. Obtenir de l'eau était difficile et il n'y avait pas de salles de bain dans les maisons. Les gens cherchaient à masquer leurs mauvaises odeurs avec du parfum. Dans les pays à quatre saisons distinctes, les gens se douchaient en général le soir, et non pas les matins, pour ne pas sortir dehors en hiver avec les cheveux mouillés. Il y a des villes où il fait si froid en hiver que si quelqu'un sortait avec les cheveux mouillés, ses cheveux se gèleraient et se casseraient.

Au contraire, sous les tropiques, les gens se douchent toujours le matin, avant de sortir de chez eux, pour débiter leur journée en fraîcheur. Il y a certains pays dans lesquels, à six heures du matin, la température atteint vingt degrés centigrade, et dans ces pays, beaucoup se douchent trois fois par jour.

Se laver les cheveux est aussi une routine qui est différente dépendant des personnes. Il y a des femmes qui se lavent les cheveux tous les jours, et il y en a d'autres qui se lavent les cheveux à tous les deux jours, voir même une fois par semaine. Chaque personne suit la routine de soins personnels qui convient le plus à son mode de vie et à ses coutumes. Quelle est ta routine de soins personnels?

Questions de compréhension

1. Est-ce que toutes les routines de soins personnels sont équivalentes et pourquoi?
2. Pourquoi les routines de soins personnels sont-elles différentes de pays en pays?
3. Pourquoi, autrefois, les gens ne se douchaient pas fréquemment?
4. Pourquoi est-ce que les gens se parfumaient?
5. Pourquoi, dans les pays à quatre saisons distinctes, est-ce que les gens, en général, se douchent le soir?
6. Dans les pays nordiques, que pourrait-il arriver si une personne sortait avec les cheveux mouillés en hiver?
7. Pourquoi sous les tropiques, les gens se douchent d'habitude le matin avant de sortir?
8. Pourquoi différentes personnes ont des routines de soins personnels différentes?
9. Quelle est ta routine de soins personnels?
10. À quelle fréquence te laves-tu les cheveux?
11. Tu te douches le matin ou le soir?
12. Combien de fois par jour te brosses-tu les dents?
13. Pourquoi est-ce important de se brosser les dents?
14. À ton avis, quelle est une routine de soins personnels normale?
15. À ton avis, qu'est-ce qui n'est pas une routine de soins personnels normale?